

Produktdetails - AdamsBrot il Mare

Zutaten/Inhaltsstoffe	Goldleinsmehl*, Kokosmehl*, Eiklarpulver , Mandelmehl* , Leinsamen gold, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (Vitamin C), rosa Kristallsalz, Kräuter. Kann vereinzelt Spuren von anderen Schalenfrüchten, Ölsaaten, Erdnüssen und Schalenbestandteile enthalten. (*teilentölt)
Netto-Gewicht	250 g
Aufbewahrung	Kühl und trocken lagern. MHD bis 12 Monate.
Gebrauchshinweise	Ganz einfach – Backmischung mit 380 ml Wasser zu einem Teig verrühren. Teig gleich zu einem Laib formen, auf ein Backblech legen oder in eine gefettete Form (Silikonform) geben und bei 190°C ca. 60 Minuten backen – fertig. Aufbewahrung luftig oder im Kühlschrank.
Besonderheit	Kohlenhydratarm, Vegetarisch, Eiweißreich, Sojafrei, Hefefrei, Glutenfrei, ergibt ca. 550 g Brot Das Brot ist mit Zugabe von 380 ml Wasser etwas fester eingestellt, durch Zugabe von 30 ml zusätzlichem Wasser wird das Brot noch luftiger
Durchschnittliche Nährwerte in 100 g fertigem Brot	
Typical nutrition per 100 g baked bread	
Energie (kJ) / Energy	614 kJ
Energie (kcal) / Energy	147 kcal
Fett / Fat	2,9 g
davon gesättigte Fettsäuren thereof saturated fatty acids	1,8 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	1,3 g
davon Zucker thereof sugar	0,9 g
Ballaststoffe Roughage	14,2 g
Eiweiß / Protein	21,3 g
Salz / Salt	0,48 g